

A close-up, black and white photograph of a horse's eye, looking slightly to the right. The eye is dark and reflective, with a clear reflection of light. The surrounding fur is dark and textured, with some lighter areas around the eye.

MONIKA EIBLER
Bewegt. Bewirkt. Verändert.

ECHT SEIN. AUTHENTISCH SEIN. Pferde als Spiegel unserer Persönlichkeit

**Möchten Sie in Kontakt mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen gehen?
Möchten Sie authentisch im Augenblick sein, statt immer zu
funktionieren?
Wünschen Sie sich klar zu kommunizieren, verstanden und
respektiert zu werden?**



BASISSEMINAR

11. – 13. April 2014

Wir leben in einer Zeit voller Hektik, Stress und dem Druck, immer besser funktionieren zu müssen. Wir laufen und laufen, und dabei vergessen wir, was **UNS wichtig** ist, was **UNS begeistert**, was **zu UNS gehört**.

Oft kommt es im Miteinander zu Konflikten und zu Missverständnissen, die oft zu Frust, Ärger und Hilflosigkeit führen. Nicht immer wissen wir, was uns in solchen Situationen weiterhilft. Erst wenn wir mit uns selbst, unseren Wünschen und Bedürfnissen in Kontakt gehen, bekommen wir mehr Klarheit und können Dinge verändern.

Pferde helfen uns, unsere Bedürfnisse, Wünsche und Sehnsüchte zu erkennen und klar auszudrücken, was wir möchten. Pferde leben im ‚Hier und Jetzt‘, und ermutigen uns den Augenblick wahrzunehmen - statt zu funktionieren.

Pferde geben klares, vorurteilsfreies Feedback, sie nehmen uns so an, wie wir sind. Als Meister der Körpersprache machen sie uns unbewusste Körpersignale und Handlungen bewusst und unterstützen uns so, eingefahrene Denk- und Handlungsmuster auf sanfte Weise zu verändern.

Dieses Seminar spricht die rationale, emotionale als auch körperliche Ebene an. So lernen Sie, Ihrer Wahrnehmung zu vertrauen, und Ihr authentisches Sein mit Freude zum Ausdruck zu bringen.

Anmeldung bitte per E-Mail:
office@monika-eibler.at oder
office@alexanderhof.org
 Irmi Kronsteiner

Wir freuen uns auf Sie!



Was Sie an diesem Wochenende erfahren werden:

- **Kommunikation über die Körpersprache und deren Bedeutung (bewusst und unbewusst - was sende ich aus, was kommt beim Gegenüber an)?**
- **Wie werde ich im Außen wahrgenommen? Selbst- und Fremdbild**
- **Was spiegelt mir das Pferd (sich selbst besser kennenlernen)**
- **Was verbindet Mensch und Pferd (Aspekte des menschlichen Miteinanders durch die ‚Augen der Pferde‘)**

Methoden:

- Theorieeinheiten & Übungen im Seminarraum
- Praxisarbeit mit Pferden
- Körperzentrierte und meditative Methoden

Für wen ist dieses Seminar:

Für Menschen, die mehr über sich selbst erfahren möchten

Was Sie von diesem Wochenende erwarten können:

- Qualifizierte und erfahrene Trainerin
- 2 Einzelcoachings während des Seminars
- kleine, persönliche Gruppen mit max. 8 Teilnehmern
- 20 Stunden erfahren und erleben
- Zeit für sich, Zeit zum Austausch

Termin:

Freitag, 11. April 16:00 - 20:00 Uhr
Samstag, 12. April 09:00 - 20:00 Uhr
Sonntag, 13. April 09:00 - 14:30 Uhr

Seminarkosten pro Teilnehmer:

389,- inkl. 20% MwSt

Kosten für Verpflegung:

2 Mittagessen, 2 Abendessen, Kaffeepausen, AF-Getränke
100,- inkl. 20% MwSt

Teilnehmerzahl: min. 5 - max. 8 Personen

Veranstaltungsort:

Club Cheval Alexanderhof, www.alexanderhof.org
 Hubertendorf 32a, 3372 Blindenmarkt

Das sagt eine Teilnehmerin:

„Ich kam neben dem Wunsch mich besser kennenzulernen, auch mit dem Thema meiner persönlichen Abgrenzung. Es war mir nicht möglich zu sehen, wenn ich ausgenutzt wurde und ich konnte nicht abschätzen, wie schnell ich dadurch in Situationen geraten war, die für mich höchst unangenehm waren und meine Freiheit/Freizeit gefährdeten. Ich habe erkannt, dass meine ‚weltverbessernde Ader‘ nicht für jeden schön ist! Ich habe so viel mehr über mich gelernt, als ich mir hätte vorstellen können.

All das verdanke ich Frau Eibler! Ihrem Co-Trainer verdanke ich, dass ich ein zutiefst beeindruckendes Erlebnis hatte. Die Klarheit, die man ohne Worte erhalten kann, hätte ich nie für möglich gehalten. Pferde zeigen die Gefühlswelt Ihrer kraftvollen Worte. So ein Ereignis kann man gar nicht in Worte fassen, man muss das erleben!

MONIKA EIBLER | COACHING & TRAINING ‚ANDERS‘

Dr. Franz-Josef Schichtgasse 5/28, A - 2340 Mödling, mobil: +43 | 664 | 811 29 73, E-mail: office@monika-eibler.at,
www.monika-eibler.at